

«ПРИНЯТО»

Решением педагогического совета
МДОБУ ЦРР - детский сад «Алёнушка»
Протокол № 1 от 28.03.2023 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

заведующий МДОБУ ЦРР
- детский сад «Алёнушка»
Приказ от 28.08.2023 № 134 - ОД

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий дня
в МДОБУ ЦРР – д/с «Алёнушка» д. Алексеевка**

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий дня в муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении Центр развития ребёнка – детский сад «Алёнушка» д. Алексеевка муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным дошкольного образования», Уставом и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

2. Организация режима занятий.

2.1. Режим ДООУ по Уставу утверждает Учредитель исходя из потребностей семьи и возможностей финансирования, и является следующим:

- рабочая неделя – пятидневная;
- группы функционируют в режиме 10,5 - часового пребывания;
- график работы 7.30-18.00;
- выходные – суббота и воскресенье, праздничные дни.

2.2. Допускается посещение воспитанников ДООУ в дежурные группы, на основании письменного заявления родителей (законных представителей) несовершеннолетних воспитанников.

2.3. Режим ДООУ определяет порядок и время выполнения режимных моментов, в соответствии с возрастными особенностями воспитанников:

- прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
- подготовка к завтраку, завтрак;
- подготовка к образовательной деятельности;
- образовательная деятельность;
- подготовка к прогулке, прогулка;
- возвращение с прогулки;
- подготовка к обеду, обед;
- подготовка ко сну, дневной сон;
- подъем, воздушные и водные процедуры;
- подготовка к полднику, полдник;
- игры, труд;
- подготовка к прогулке, прогулка;

- уход детей домой.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в ДООУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием регламентированной образовательной деятельности.

3.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут по подгруппам). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет

- не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более

30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

3.5. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3-4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в ДООУ.

3.6. Продолжительность дневного сна детей 2 - 2,5 часа, дневной сон организуют однократно. Во время сна детей присутствие воспитателя (или помощника воспитателя) обязательно.

3.7. Самостоятельная деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня 3-4 часа.

3.8. Непрерывная длительность просмотра телепередач и диафильмов в младшей и средней группах – не более 20 минут, в старшей и подготовительной – не более 30 минут. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раз в день (в первую и вторую половину дня)

3.9. Общественно-полезный труд воспитанников в старшей и

подготовительной Группе проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не более 20 минут в день.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.12. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

3.13. Образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не

менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.15. Образовательная деятельность с воспитанниками проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.16. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность

занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.17. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинами и организации работы.

4. Летний оздоровительный период

4.1. Летний оздоровительный период (далее – ЛОП) проводится с целью оздоровления воспитанников, воспитания у них трудолюбия, любви к природе, формирования здорового образа жизни, обеспечения благоприятных условий с использованием природных факторов (солнце, воздух, вода) для летнего отдыха детей в ДОУ.

4.2. Организация образовательной деятельности в летний период регламентируется приказом руководителя ДОУ, планом ЛОП.

4.3. В ЛОП увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

4.4. В соответствии с увеличением времени пребывания воспитанников на прогулке в летний период может изменяться график выдачи и приема пищи.

5. Ответственность

5.1. Администрация ДОУ, педагогические работники (старший воспитатель, специалисты, воспитатели), помощники воспитателей, несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана;
- качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей;
- за соблюдение режима дня по возрастным группам ДОУ на холодный и теплые периоды.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение о режиме занятий является локальным нормативным актом ДОУ, согласовывается на Педагогическом совете и утверждается приказом руководителя ДОУ.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение принимается на неопределенный срок. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически отменяется.

С положением ознакомлена(ы) :

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

«__»_____20__г.

_____/_____

« » _____ 20 ____ г.

_____ / _____

« _____ » 20 ____ г.

_____ / _____

« _____ » 20 ____ г.

_____ / _____

« _____ » 20 ____ г.

_____ / _____

« » _____ 20____ г.

_____ / _____

« _____ » 20 ____ г.

_____ / _____

« » _____ 20____ г.

_____ / _____

«_____» 20____г.

_____ / _____

«_____» 20____г.

_____ / _____

« _____ » 20 ____ г.

_____ /
